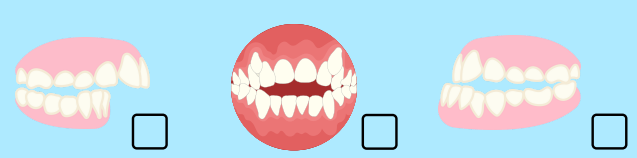


CHECKLIST

AFWIJKEND MONDGEDRAG

Ademhaling en mondstand	Eten en drinken
☐ De mond is vaak open, ook in rust. ☐ Er wordt (hoorbaar) door de mond geademd. ☐ De lippen sluiten niet vanzelf. ☐ Tong ligt tussen de tanden.	☐ Kauwen met open mond. ☐ Veel morsen tijdens eten en drinken. ☐ Smakken. ☐ Tong is zichtbaar.
Gewoonten	Gezicht en houding
☐ Duimen of zuigen op een vinger/speen (na peutertijd) ☐ Nagelbijten. ☐ Kauwen op pennen, kleding of andere voorwerpen. ☐ Tong duwt tegen of tussen de tanden. ☐ Lippen bijten of tong naar buiten steken. ☐ Veel kwijlen.	☐ Weinig mimiek. ☐ Donkere kringen onder de ogen. ☐ Hoofd wat naar voren gekanteld.  ☐ Moeite met mondbewegingen (lippen rondenspreiden) ☐ Slappe wangspieren.
Spraak	Gebit
☐ De tong is zichtbaar bij woorden met de /s/, /z/, /t/, /d/, /n/ of /l/. ☐ Het praten lijkt "anders" of onduidelijk.	☐ Overbeet, open beet of onderbeet. 
3 of meer hokjes aangevinkt?	
☒ Plan een gesprek met een logopedist of OMFT-therapeut om te kijken wat er nodig is. ☒ Wil je direct aan de slag? Bekijk mijn Uitleg- en oefenbundel Afwijkende Mondgewoonten met praktische oefeningen voor thuis of tijdens logopedie.	